

SECUENCIA ÓPTIMA DE ADHESIÓN

1. Limpieza de la cavidad
2. Detector caries si es necesario
3. Fresa turbina aro rojo pulido para repasar la cavidad y biselar el esmalte
4. Aislamiento relativo/absoluto
5. Tratamiento mecánico del diente
6. Tratamiento químico del diente
7. Polimerización 10 o 20 segundos

PROTOCOLOS DE ADHESIÓN

ADHESIÓN A ESMALTE:

1. Limpieza del diente y biselado con una fresa de aro rojo
2. Grabado con ácido ortofosfórico 37% 30 segundos
3. Lavado y secado
4. Aplicación del *primer* (Optibond FL *Primer*)
5. Soplar y aspirar
6. Aplicación del *bonding* (Optibond FL *Bonding*)
7. Soplar y aspirar
8. Polimerizar 20 segundos

ADHESIÓN A DENTINA SUPERFICIAL O MEDIA:

1. Limpieza del diente y biselado con una fresa de aro rojo
2. Grabado con ácido ortofosfórico 37% 30 segundos el esmalte periférico y 15 segundos la dentina (grabado secuencial) o 15 segundos esmalte y dentina (grabado conjunto)
3. Lavado y secado
4. Aplicación del *primer* (Optibond FL *Primer*)
5. Soplar y aspirar
6. Aplicación del *bonding* (Optibond FL *Bonding*) (se usa el mismo bastoncillo para los dos pasos)
7. Soplar y aspirar
8. Polimerizar 20 segundos
9. Los pasos 4-8 pueden sustituirse por la aplicación de un adhesivo simplificado (1 solo frasco) que requiera grabado ácido previo (Excite, Adper Scotchbond 1XT) o un adhesivo universal (Scotchbond Universal). Se frota sobre el diente y se dejará actuar, se soplará aire y se aspirará, para finalmente polimerizar durante 10 segundos.

ADHESIÓN A DENTINA PROFUNDA:

1. Limpieza del diente y biselado con una fresa de aro rojo
2. Grabado con ácido ortofosfórico 37% 5 segundos el esmalte periférico.
3. Lavado y secado.
4. Aplicación del *primer* (Clearfil SE *Primer*) (y se desecha el bastoncillo)
5. Soplar y aspirar

6. Aplicación del *bonding* (Clearfil SE *Bonding*) (se usa otro bastoncillo distinto)
7. Soplar y aspirar
8. Polimerizar 10 segundos